



24 éves, 2 méter magas, sneaker-fanatikus, kosárlabdaőrült – és egy olyan menő boltot vezet Debrecen belvárosában, ahol garantáltan leolvad a talpad a kínálattól. Ő Chang Márk, a Piac utca 53. alatt található Chang Sneakers üzlet tulajdonosa.

Márk sztorija nem a könyvekben kezdődött. Az iskolában nem villogott a jegyekkel, de volt benne valami, amit semmilyen bizonyítvány nem tud mérni: szenvedély és elszántság. „Mindenkinek lenézett, de tudtam, hogy megmutatom egyszer, mire vagyok képes” – mondta. És tényleg. A nulláról építette fel Magyarország egyik legmenőbb limitált sneaker webshopját, majd megnyitotta saját üzletét Debrecenben.



CHANG SNEAKERS
Debrecen, Piac u. 53-55.
Telefon: +36-30/577-6691
www.instagram.com/changsneakers/



Neked mi álmaid sneakere?

A CHANG SNEAKERS-ben tuti, hogy megtalálod!

A Chang Sneakers nem egy sima cipőbolt. Ez a hely maga a sneaker-kultúra: több mint 200 féle modell, ikonikus darabok Jordan 1-től Yeezy-ig, külön vitrinben egy Nike és Dior kollab 5 millióért, vagy épp örök klasszikus Jordan 4 White Thunder – ami most a lányoknál is hódít. Méretek 35,5-től 46-ig, és ha épp nincs bent a tiéd, segítenek beszerezni.

„A sneaker nem csak divat. Ez önkifejezés” – mondja Márk, aki szerint nem az számít, milyen márka van rajtad, hanem hogy önazonos legyél. A boltban pótlók, mezek és kosárlabda vibe is van bőven – hisz a sneakerkultúra

gyökerei onnan jönnek, Michael Jordantól a mai generációkig.

Ha nemcsak követni akarod a trendet, hanem te akarod diktálni, akkor irány a Chang Sneakers! Nézz körül személyesen, mert hihetetlenül jó nyitási kedvezmények vannak, vagy csekkold a webshopot: <https://changsneakers.com>.



Ahol az intuitív festészet és a pszichológia találkozik...

Téged is vár a Truzs.Art Galéria!

Egy különleges hely született Debrecen szívében, a Bajcsy-Zsilinszky utca 8. szám alatt. Dr. Truzsi Alexandra egyetemi adjunktus, pszichológus és intuitív alkotóművész álma vált valóra Truzs.Art Galéria néven.



ugyanis egyszerre inspirál és gyógyít. A szakember terápiás tapasztalata szerint az intuitív festészet segítségével az érzelmek feldolgozása és az önismeret mélyebb, élményszerűbb útjára lehet lépni. „A művészet segít átélni azokat az érzelmeket is, amelyeket sokszor még szavakkal sem tudnánk kifejezni” – hangsúlyozta Alexandra.

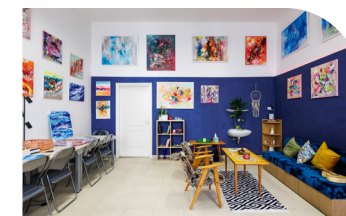
A galéria megnyitóját május 9-én tartják, amelyen Imre Zoltán, a művészvilág elismert alakja mond beszédet, illetve – az inspiratív alkotások mellett – Pless Gergő, a Kertekalatt zenekar billentyűse meditatív koncertjében is gyönyörködhetünk.

Külön érdekesség, hogy élményalapú önismereti csoportokra is jelentkezhetünk; az első alkalmak május 12-én és 26-án lesznek. A maximum 6-8 fős foglalkozások során a résztvevők

különböző művészeti és kreatív eszközök segítségével dolgoznak, anélkül, hogy bármilyen előképzettségre szükségük lenne, hiszen itt az alkotás nem a technikáról szól, hanem a belső folyamatok kifejezéséről. „Amikor megengedjük, hogy szabadon kifejezzük az érzéseinket a festék médiumán keresztül, kapcsolatba léphetünk legbelsőbb énünkkel, ami ezáltal segíthet a múltbeli sebek begyógyításában is.” A foglalkozások barátságos, támogató közegben zajlanak, ahol egy csésze tea vagy kávé mellett, a közös munka és beszélgetés kínál keretet a benső megélésnek.

A távlati tervek között szerepel – árulta el a galéria tulajdonosa – egy olyan művészeti kávézó kialakítása is, ahol a vendéglátás is a „belső virágzás” élményének együttes megélését célozná.

A galériába belépve, rögtön azt érezzük, hogy ez nem csupán egy kiállítóter, hanem egy olyan bensőséges oázis, ahol – a mindennapi rohanásból kiszakadva – lehetőség nyílt egyfajta belső utazásra. Dr. Truzsi Alexandra művészeti és pszichológiai munkája által létrehozott környezet



TRUZS.ART GALÉRIA
Debrecen,
Bajcsy-Zsilinszky u. 8.
www.truzsart.com
www.instagram.com/truzs.art



*Utolsó éves joghallgató, minde-
mellett pedig a mindennapok és
a különleges alkalmak „szépség-
ideáljainak megvalósítója”.
Ő Siti Boglárka, 23 éves, aki
Debrecenben, a Piac utca 77.
szám alatt valóra váltotta azt,
amire mindig is vágyott: meg-
nyitotta saját szalonját,
a Boglárka Beauty-t.*

Bogi gyerekkora óta a szép-
ségipar szerelmese, mégis –
szülei kérésére – a jogi pályán is
elindult. Bár jövőre diplomázik,
ő azonban végig tudta: az igazi
hivatása a sminkelés, a szempil-
lák, a vendégek mosolya.
„A saját főnököm vagyok, a saját
utamat járom és imádom min-
den percét” – mesélte lelkesen.

A Boglárka Beauty nem csak
egy csajos, rózsaszín álmvilág,
hanem egy minőségi alapanya-
gokból és szolgáltatásokból
építkező bizalmi tér is, ahol min-
den vendég barátként tér be.



BOGLÁRKA BEAUTY
Debrecen, Piac u. 77.
Bejelentkezés:
+36-20/444-00-41



**Ragyogj úgy,
ahogy csak te tudsz!**
A Boglárka Beautyban
minden rólad szól

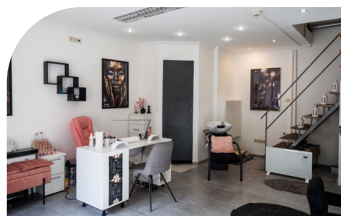
Bogi szerint ez a plusz: „Nálam
mindenki önmaga lehet. Van,
aki a műszempillaépítés mellett
beszélgetni is jön, van, aki pedig
relaxálni, én pedig mindenkit
meghallgatok, mindenkinek van
egy kedves mosolyom, vagy ha
azt szeretné, akkor csendben
hagyom pihenni.”

Szolgáltatásai között szerepel
a műszempilla, a piercing be-
lővése, de a csapatában helyet
kapott körmös, pedikűrös és
hajfónó-specialista is. A leendő

sminkes kollégáját pedig még
keresi...

A szalon nemcsak kívül szép,
a teljes bútorzatot egy vele
egyidős fiatal asztalos, Tóth
András készítette, így az üzlet
minden részletében megnyilvánul
a kreatív, ötletes megvalósítás.

Ha olyan helyet keresel, ahol
valóban figyelnek rád, ahol nem
csak szépülsz, de feltöltödsz is,
akkor irány a Boglárka Beauty! Itt
nem csak a pilláid lesznek tökéle-
tesek, hanem a hangulatod is.



**Nyomd meg a gombot
és mutasd meg önmagad!**

Megnyílt Debrecen első önfotózó stúdiója



*Ezt nem csak elképzeled, hanem
ez a valóság! Egy menő, profi
stúdióban vagy, ahol te vagy a
fotós, te irányítasz mindent – és
közben olyan képek készülnek
rólad, amiket simán posztol-
hatsz vagy eltehetsz emléke.
Téged is vár a SELF SNAP,
Debrecen első önfotózó stúdiója
a Piac utca 39. alatt!*

A SelfSnap egy új típusú stúdió,
ahol bárki kipróbálhatja, milyen
érzés irányítani egy profi
fotózást. A hely különlegessé-
ge, hogy nincs jelen fotós: a
vendég egy távkioldóval készíti
el saját képeit, miközben egy
nagy képernyőn látja az élő
képet. Ez lehetővé teszi, hogy
mindenki a saját ritmusában és
stílusában készítse el portréit,

páros fotóit, családi képeit vagy
bármilyen sorozatát.

A stúdiót úgy alakították ki,
hogy bárki könnyedén hasz-
nálhassa: minden technikai
részlet előre be van állítva, így
a vendégnek csak annyi dolga
van, hogy élvezze a folyamatot.
A környezet barátságos, a tér
pedig teljes mértékben csak a
tiéd. Az elkészült képek pedig
azonnal letölthetőek, meghozzá
korlátlan számban.

A SelfSnap minden korosz-
tályt és élethelyzetet megszólít.
Jöhetsz egyedül, ha szeretnél
új profilképeket, önazonos
portrékat, vagy csak jól éreznéd
magad a kamera előtt. De ide-
ális választás lehet barátokkal,
párossal, sőt, családi fotózásra
is. Születésnap, évforduló, lány-
búcsú, randi vagy „csak úgy” –



a SelfSnap élmény mindig rólad
szól. Nincs feszengés, nincse-
nek instruált pózok – csak a sa-
ját ritmusod és egy profi stúdió,
ami a rendelkezésedre áll.

„Ez nemcsak egy fotózás,
hanem egy élményprogram.
Randira, születnapra, vagy csak
úgy – olyan pillanat, ami örökre
megmarad” – állítja a SelfSnap.

Foglalj időpontot a
selfsnap.hu oldalon, és éld át
a fotózás új dimenzióját – saját
stílusban, saját szabályok
szerint!



SELF SNAP STUDIO
Debrecen, Piac u. 39.
<https://selfsnap.hu/>