



Minden látásproblémára professzionális megoldást kínál

a Szemes Optics & Coffee Debrecen

2050-re várhatóan a világ népességének átlagosan több, mint felét érinteni fogja a rövidlátás. Magyarországon a rövidlátás kialakulásának aránya jelenleg a 7-10 éves korosztályban a legnagyobb. A Szemes Optics & Coffee Debrecen ezért kiemelt figyelmet fordít a rövidlátás kezelésére és a progresszió lassítására, különösen gyermekek esetében.

A Batthyány utca 2. szám alatt található optikában az ország egyik legmodernebb vizsgáló berendezésével végezzük a vizsgálatokat – hangsúlyozta Flórián Fanni ügyvezető – ennek eredményeként rögtön személyre szabott megoldásokat tudunk kínálni, hozzájárulva a gyermekek látásának megőrzéséhez és életminőségük javításához. A legmodernebb myopia-kontroll technológiák közé tartoznak az olyan speciális lencsék, mint a multifokális vagy myopia-kontroll lencsék. Ezeket a kezeléseket részletes



konzultáció keretében ismertetjük, figyelembe véve a gyermek életmódját és a szülők igényeit. Célunk, hogy a lehető legjobb eszközökkel és tanácsadással támogassuk a családokat – tette hozzá Flórián Fanni.

A komplex látásvizsgálat után mindenkinek személyre szabott, tökéletes szemüveget készítünk. Alapelve, hogy a látásproblémák megoldása nem csupán egy egyszerű lencse kiválasztásából áll, hanem egy átfogó, több szempontot figyelembe vevő folyamat eredménye. A szemüvegnek minden helyzetben optimális kell lenni. A családi vállalkozás célzott

kampányokkal is segít a vásárlókon. Minden esetben jóváírják a vásárlás végösszegéből a látásvizsgálat értékét, így ez a szolgáltatás valóban ingyenes. Emellett kiemelkedő, 37%-os kedvezménnyel vásárolhatnak optikai termékeket, optikai kereteket, napszemüvegeket és szemüveglencsákat. Ez az ajánlat tökéletes alkalom arra, hogy prémium minőségű termékekhez jussanak kedvező áron!



SZEMES OPTICS&COFFEE

Debrecen, Batthyány u. 2.
Telefon: +36-70/881-6460
Web: szemesoptika.hu



A „két szív, egy dobbanás” és 50% kedvezmény

a Corner Ékszerházban



Debrecen főutcáján, a Piac utca 22 szám alatt nyitotta meg a közelmúltban a Corner országos hálózata legújabb ékszerházát. A magazin olvasói közül sokaknak ismerős lehet a név, miután az egyik legrugalmasabb nyitvatartással és árfolyammal, már tíz éve működik a városban a Corner Pénzváltó.

A Corner Cégcsoport közel 33 éve, két dunaújvárosi magán-személy által alapított aprócska pénzváltóból mára egy országos hálózattá fejlődött. Budapesten a Nyugati és a Déli Pályaudvar közelében és a legnagyobb vidéki nagyvárosok főutcáján, főterein megtalálható a Corner Ékszerház és Pénzváltó.

A Piac utca frekvenciált részén megnyitott üzletben jól látszik, hogy a befektetett energia nem volt eredménytelen, impozáns megjelenéssel, változatos ékszerekkel, porcelánokkal teli kavalkád várja a betérő ügyfeleket. Büszkén vallják, hogy



az ország egyik legdinamikusabban fejlődő már majdnem családi vállalkozásaként működő hálózat elsődleges célja az ügyfélelégedettség. A cégvezető asszony nem titkolt büszkeséggel árulta el, hogy tulajdonosok nagy álma volt, hogy Debrecenben is bővüljenek.

Az elképzelés megvalósult és a Corner Ékszerház igényes arany és ezüst ékszerek mellett szép drágaköves szettekkel és mívész ezüst tárgyakkal, valamint a hazai porcelángyárak Herendi, Zsolnay és Hollóházi porcelánok széles kínálatán túl az innovatív, diszkréciót biztosító, elsőtétülő okosüveggel elkülönített valuta-váltónak is otthont adott.



Az ars poetica részeként a Corner tudatosan elkerüli a nyüzsgő bevásárlóközpontokat, ezért – itt is – a belváros nagymúltú főutcáján nyitották meg az emberközpontú, többfunkciós egységüket. A Corner filozófiájához tartozik a valódi érték teremtés és átadás, mint a jelentős kedvezménnyel meghirdetett rendszeres akciók is.

A közelgő Valentin-nap alkalmából például minden szív alakú, formájú, mintájú ékszert és porcelánt féláron kínálnak nemcsak a debreceni üzletben, hanem a közel 10 ezer termékkel rendelkező Corner webáruházakban is.



CORNER ÉKSZER ÉS ZÁLOGHÁZ

Debrecen, Piac utca 22.
<https://cornerekszer.hu>
<https://cornerporcelan.hu>



Mindig is érdekelt a stílus, a változatosság, a személyiség formálása – idézte fel mosolyogva a hőskorszakot Herédi Roland saját, a Batthyány utca 1/c szám alatt kialakított Ritual's Barbershopban. Annak idején a Cívis utcán egy panelban kezdtük el egymást nyírbálni a haverokkal, úgy születtek olyan „jól sikerült” frizurák, hogy három hétig sapkát hordtunk!

Aztán eljött a pillanat, amikor azt éreztem, hogy többet szeretnék a rokonok és barátok hajvágásánál és eldöntöttem, hogy kitanulom a borbélyszakmát. Az inas éveimet már Budapesten töltöttem. Még inkább szenvedélyemmé vált a szakma, köszönhetően annak, hogy nagyon jó helyeken tanulhattam. 2023-ban mesterborbélyként megkaptam az Aranypánt-díjat, amely megerősítette az álmomat: igenis meg tudom mutatni a világnak, hogy egy panelból elindulva is lehet saját fodrászatom. A debreceni Barbershop Budapest üzletében dolgoztam, majd a fővárosi Fade Masters Barbershop, illetve a debreceni Hedge Hair csapatát erősítettem. Sőt, magam is elkezdtem oktatni a fiatalokat,

RITUAL'S BARBERSHOP
Debrecen, Batthyány u. 1/C.
www.ritualsbarbershop.hu



Több mint a pikkelyt beélesíteni...

Herédi Roland mesterborbély
gyermekkori álmát
valósította meg

mert nyugodtan és könnyedén szót értek bárkivel. A tanításnak azért is örülök, mert így sok fiatallal tudtam megosztani hitvallásomat: első a vendég, második a csapat, harmadik a folyamatos tanulás, innováció. Ha így élsz, nincs lehetetlen! Számomra nyolc év kemény munka tette lehetővé a szintlépést, hogy megnyithattam Debrecen első sétálóutcájában saját szalonomat.

Teljesen szakítani akartam a megszokott old school dizájnnal, ezért a Ritual's Barbershopban egy otthonos, mégis különleges atmoszférát alakítottunk ki. Mikó Dávid mesterborbély kollégám-

mal együtt arra törekedtem, hogy ez az egyediség a stílusunkban is megnyilvánuljon. Aki hozzánk bejön, azt érezze, hogy együtt hoztuk létre a legjobb verzióját, többet értünk el, mint egy buli előtti gyors pikkelyelésítés során. A vendégek visszajelzései alapján jó úton haladunk...



A tested a legjobbat érdemli!



Reformer Pilates Stúdió nyílt Debrecen szívében



**A reformer pilates könnyen
rabul ejt, mert ez valóban az a
mozgásforma, amely nagyobb
rugalmasságot, erőt és állóképességet
garantál – hangsúlyozta vadanatúj stúdiója bemutatásakor Parragh-Turucz Vanda
tulajdonos, pilates oktató.**

Vanda több éves sportolói múlttal a háta mögött, három és fél éve szeretett bele ebbe az egyedi mozgáskoreográfiába. Olyannyira, hogy tavaly májusban Budapesten megszerezte oktatói oklevelét, idén pedig megnyitotta Debrecenben



stúdióját, 6 AM Pilates néven. A Belvárosi Udvarház (Piac utca 41.) első emeletén kialakított helyiségben három pilates gép segítségével tehetünk hatékony lépéseket az egészségünkért, korra, nemre és edzettségre való kötöttség nélkül.

Egy gyors regisztráció és akár reggel hat órától már lehet jönni? – merülhet fel a kérdés és erre egy határozott igen a válasz, miután a stúdió névválasztása erre utal. Parragh-Turucz Vanda azt is elárulta, hogy rendkívül népszerű a kora reggeli és az esti időszáv is, elsősorban az olyan aktív sportolók körében, akik éppen versenyre készülnek. Nyilván kezdő szinten kezdnek mindenkiel – hangsúlyozta Vanda –, mert először szeretném felmérni, hogy kinek-milyen edzettségi állapota van. Az is fontos volt számomra, hogy nem egy 10-15 gépes stúdiót szerettem volna, hanem maximum 4 gépből állót, mert így személyre szabottan tudok foglalkozni a vendégekkel, akkor is, ha csoportos foglalkozást tartok. Azt szoktam tanácsolni

az érdeklődőnek, hogy legalább heti kétszer jöjjön el hozzám reformer edzésre, hogy megbarátkozzon az eszközzel és megismerje a pilates szakkifejezéseket. Úgy gondolom, hogy ebben a családi-baráti légkörben ez sokkal könnyebben sikerül és hatékonyabb a foglalkozás is. Céлом, egy igazi reformer pilates közösség kiépítése, ahol a tréninget követően – akár egy egészségtudatos és vitamindús brunch – formájában folytatnánk az órát, egymás jobb megismerését.



6 AM PILATES STÚDIÓ
Debrecen, Piac u. 41.
+36 30 660 4236
www.6ampilates.hu